

# Señales tempranas y síntomas de la sepsis

¿Su proveedor de cuidados de la salud le ha diagnosticado una **INFECCIÓN**?  
Usted puede estar en riesgo de contraer **sepsis**. ¿Conozca las señales!

## ¿Qué es sepsis?

La sepsis o septicemia es la respuesta mortal de su cuerpo a una infección en alguna parte de su cuerpo. ¡Cualquier persona puede contraer sepsis!

## Señales y síntomas de la sepsis

Observe si tiene una combinación de **INFECCIÓN** más fiebre o escalofríos, confusión/sueño, aumento en el ritmo cardiaco, respiración acelerada o dificultad para respirar, dolor extremo y palidez/descoloración de la piel.



## LA SEPSIS ES UNA EMERGENCIA MÉDICA

### Zona VERDE: TODO ESTÁ BIEN – Se siente bien

- No fiebre o escalofríos
- No aumento en el ritmo cardiaco
- Respiración fácil
- No confusión o sueño
- No aumento en el dolor

### Zona ROJA: Llame inmediatamente a su doctor o enfermera si cree tener una INFECCIÓN

- Fiebre o escalofríos
- Confusión/sueño (reconocida por otros)
- Aumento en el ritmo cardiaco
- Respiración acelerada o dificultad para respirar
- Dolor extremo
- Palidez o descoloramiento en la piel

..... *Si no puede contactar a su doctor o enfermera,* .....  
**LLAME INMEDIATAMENTE AL 911 O DIRÍJASE A UNA SALA DE EMERGENCIA**

Contactos importantes: