

## ¡Conocer las señales tempranas de la sepsis puede salvar una vida!

- Muchos americanos nunca han escuchado el término "sepsis o septicemia".
- La tasa de mortalidad (muerte) por sepsis es ocho veces más alta que aquella de pacientes admitidos a un hospital por otras condiciones de salud.
- La sepsis es una de las condiciones médicas más malinterpretada y poco reconocida.
- Una detención temprana de la sepsis mejora la tasa de supervivencia y evita complicaciones.

Para más información acerca de la sepsis visite el sitio web:  
<http://stopsepsisnow.org>

## REDUZCA SUS RIESGOS A DESARROLLAR SEPTICEMIA

### ¡La prevención de infecciones es la mejor manera de prevenir la septicemia!

- Practique la higiene de las manos de manera minuciosa y con regularidad
- Mantenga sus vacunas al día
- Prevenga infecciones
- Trate las infecciones inmediatamente
- Mantenga las heridas abiertas limpias y cubiertas
- Tome los antibióticos exactamente como se lo prescribió su proveedor de atención médica



Este material ha sido preparado por Atlantic Quality Innovation Network (AQIN), la Red de Innovación para la Calidad - Organización para el Mejoramiento de la Calidad de Medicare en los Estados de Nueva York, Carolina del Sur, y el Distrito de Columbia, bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS), una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos. El contenido no refleja necesariamente la política de CMS.11SOW-AQINNY-TskSIP-SEPSIS-17-12

**IPRO**  
Serving  
New York State



# Sepsis: ¡CADA MINUTO CUENTA!

Conocer  
los síntomas  
puede salvar  
una vida.

**IPRO**  
Serving  
New York State



## ¿Qué es sepsis?

- La sepsis o septicemia es la respuesta abrumadora y potencialmente mortal de su cuerpo a una infección.
- Cualquier infección, en cualquier parte de su cuerpo, puede causar sepsis. Una infección es el resultado de bacterias que entran a su cuerpo y se multiplican.
- **¡La sepsis es una EMERGENCIA MÉDICA!**



## ¿Por qué no he escuchado acerca de la sepsis?

- Puede que haya escuchado que hay personas que han muerto por infecciones como la pulmonía, envenenamiento en la sangre u otras infecciones. Pero a menudo la causa de muerte pudo haber sido sepsis.

## ¿Estoy en riesgo de contraer sepsis?

Cualquier persona puede contraer sepsis como un mal resultado de una infección, pero el riesgo de sepsis es mayor para

- Niños de un año de edad o menos
- Personas mayores de 65 años
- Personas con enfermedades crónicas como el cáncer, diabetes, SIDA y enfermedades renales o hepáticas
- Personas que hayan estado hospitalizadas recientemente o se estén recuperando de una cirugía
- Personas que hayan sufrido una quemadura o herida grave
- Personas con un sistema inmunológico débil



**LA MORTALIDAD POR SEPSIS PUEDE PREVENIRSE CON UNA DETECCIÓN TEMPRANA Y TRATAMIENTO.**

## ¿Cómo puedo saber si tengo sepsis?

No hay una simple señal o síntoma para la sepsis. Las señales tempranas de septicemia incluyen una serie de síntomas que pueden incluir infección (sospechada o confirmada).\*

- Fiebre o escalofrío
- Confusión/sueño
- Aumento en el ritmo cardiaco
- Respiración rápida o dificultad para respirar
- Dolor extreme y/o
- Palidez o descoloramiento de la piel



\*Las personas que tienen sepsis típicamente tienen más de uno de estos síntomas.

## ¿Qué debo hacer si pienso que tengo sepsis?

**¡La sepsis es una EMERGENCIA MÉDICA!**

Llame a su doctor inmediatamente y dígame que le preocupa tener sepsis. Él/ella puede que le indique que debe ir **INMEDIATAMENTE** a la sala de emergencia de un hospital. Puede que usted sea admitido al hospital.



## ¿Qué debo esperar si mi doctor me dice que puedo tener sepsis?

Si se detecta el desarrollo de sepsis en una etapa temprana usted tiene buenas probabilidades de sobrevivir. Asimismo, si se detecta a tiempo usted tendrá una buena posibilidad de evitar complicaciones a largo plazo.

- Las personas con sepsis usualmente son tratadas en un hospital.
- Los doctores tratarán la infección con antibióticos.
- Es probable que tenga que ir a un hospital para que le hagan una prueba de sangre y de signos vitales (presión arterial, palpitations del corazón, etc.).
- Es probable que le administren antibióticos y suero por vena (IV).
- Usted puede ser admitido en el hospital para cuidado continuo.